

Xapa

KITÁ KE PA† MÌTI?ITÍTIRE MAYEMIE

5

XAPA ?AUX†WIRIEKA MIEME 5.  
KITÁ KE MÌTI?ITÍTIRE



**fadg**  
FUNDACIÓN  
ALEJANDRO DÍAZ GUERRA

# **XAPA ?AUXIWIRIEKA MIEME 5.**

## **KITÁ KE MÌTI?ITÍTIRE**

### **TITA MÌRAYEMIE**

- I. Titayari mireunake
- II. Kita ke miti?itítire
- III. Xakiríte ke paí mitihauxinariwa
- IV. Xaátsi
- V. Kí ?aixi kuyuruwatí

## I. TITAYARI MIREUNAKE

Kitá ?uye?itíyakaku ?ayekaiti ?aixi kaniumayáreni metá kiekátaari memíkatekukuuyenikí.

Tiniriya, xaátsi, ?ikwai mítiyukuhayeikawa metá tewamá miíki tepítsi, ?atetsi, hatsixi, xaipítsi, naikatsi mekateniwa?iniiwaweni. miíki yu?íkáretsie waikawa ?etsi metepepeme mekateniwareu?inítikani (microbiostsiixi metá parásitostsiixi) kwiniya memitewiwé. Heiwa mitikwaiwa mekateniwirieka, xíka ri mipaí ti?áneneme tiutikwaní hakwitsiya katinakuuiyamíki méxíkatini hipáti kwiniya.

?Ayumieme **kitá naiti kaniuye?itíyakamíki**, yeme matsi keewa mitikwaiwa mireyepiine metá keewa mireti?itsaaritatire.

?Eena ?i ya paí tekanitixatakuni ke paí miti?ítítire yunaiti kiekátaari meteparewieti, tsí xeikíá ?ukári mekapíteyuríeka. Yunaiti meyuparewíeti titá miraneníere ?aixi mekateniuyeyuruwakuni kitá.

**Mayíitarika miranierie kiepa yunaime wahetsié katinimiemetini kiekátaari maresiixi. Tiirí naime mekateniyu?íkitaíkakuni.**

## II. Kitá ?uye?itiwati

?Eéki ke peretiyuruwa ?akitá ?aixi mitiuye?anéniki.

Xíka ?uye?ítíwani, tiyehauxinani, tiyekatseni mipaí hatsíxi mekapixuawéni, tsintsitsiixi metá tepítsi.

Yumarima mitikwaiwa metá xakírite ranukaname pemuye?itíenitsie ya tini pemitiuyekatsétsie kutsinata. Pepíkaratítimaiyáni tuukátsi wawiniyari / wawitsari ke newaku?iti kimu?utsita ya tini tekitsié miíktsie tumuanari kaniweriweni.

Mexatsie pemírapiine pemítika?itsaaritatsie miíki kanihauxinariwani xapunki **mérípaiti tsiere tiutahayewame**. Naime mitiyuhayewa katinanaka?itiemíki miíki mete?íkwéti xaipítsi, hatsíxi ?aikíxi kwinie mekateniyineni.

?ílikí nemítiwarutiteriwáxi yuketátetsie microbiostsiixi mekaniwareuyatsátkani ?ikwai mítiyuyuri ya tini miti?eetsárietika mekateniwirieka kwiniya mewiwiéti **tifoidea titewakame** mekaniyiaka. ?ílikí kwiniya hakwitsi kaniñetaweni, hayari, híiyá heiwa ri matsi kanemímíki.

Tenutsaríte, nanaiyame ya tini estufate tiutahayewame ?aixi katini?ítíwani naiti maana xaipítsi, microbiostsiixi me ?uwíreki.

?Utatsíe ranaka?itiwatí kwie metá tumuanari. ?íkarite metá sábanate kani?ekwariwani chinchetsiixi méxikatíni matetsi me?utixuawéreki. Xika ri metexuawéni, ?íkarite katiniuti?ekwamíki, haxíkariki ?utatsíe katiniwaka?íiyámíki.

Tsiere katineunakeni ?íkarite xíka tiuti?ixa haikatukaaríkí ?anukáyeikakaku. Mípai mekatenikakiníkuni.

### III. Kutsina mítiyepine ke mítihauxinariwa

Tita mitiyukumaiwa muka?itsaaritatsie metá mítiuwanítsie miíki naití ?aixi katinihauxinariwani. Xíka xakiríte, xaaríte ?ikwai mitiyukuhayeikawa katiwetikani, microbiostsiixi maana mekapítsiiné metá mekapiwakiné mete?íkwéti.

Ke paukwa ri pemítitahayewa katiniutihauximíki ha katinímeki xapuníki.

Ke ta ri tiuyurieni xíka ?aana ha ?umaweni.

Xíka ha ?umaweni tihauxiname, katiniuti?itfemíki xaipítsi memíkaxuawéniki. Ke pauka ke ta ri ha muxuawéni katiniutihauximíki xapuníki.

Xakiríte xaaríte tihauxinetíkaime katini?uutsíwani cajatetsie, kaxitunitetsie ranukanatíkaime. Mípai kapititumuanare, xaipítsi naikátsi mekapíte?itiwirieni. Xíka titatsie pemítikapiiní pekarexeiyani heyekia perapiiká ?itihauxime meri xíka tikumayiamíki.

Tíirí tiwapiini matsi ?aixi yeme katinihauxinariwani. Xíka ?ikwai hawai rawere méxikatíni xapuni hekuwetikani miíki huriepana katinitakwinitiaweni.

Pemítiminitstsie, watsuteya xakiríteya ?aixi reukuhauxinetikaimetsie.

### IV. Xaátsi

Xíka xaátsi ?akítá, ?ataakwá kuraruta pe?ítíyetsani muuwa naikátsi mekaniyu?awiwietáni, hatsííxi mekaninunuiwáni metá xaipítsi maana mekaniyaxikeni. ?ílikí nemitiwarutiteriwáxi kwiniya mekaníwiwieka huriekwiniya.

Hau?erietí xaátsi pepíkakuwiwienéni. Hawai xeikía kenetíyetsaani tíirí memikawata?axetsie metá tewaáxi memikate?u?uuwatsie. **?Aki?utaia pepíkaheikawiwiwáni, ha muyemaneta, ya tini kiru?á.**

Ke ?itiariwa xaátsi

?Ipaï xika tiuyurieni kaniywéni:

- ?Ikwaï mitiyukuhaiyeikawa, xawarite kararaáte, hatsiyarite, tawarí kararayari, kaniywéni kímana kwie ?aixi pemuyurieni.
- ?Ipaï miti?ánene kaniyuteukiniaka. Kaniwati?inímiki xeimetroyari heukateewáme metá kiwarie ?eteewa ?aki ?aurié hawaiki. Kanenukateukumíki kwieki xaátsi ri petahiniyáme.

## **?AUXIWIME KEYARI ?AYETEEWÍME XEIMETROYARI RI REUKATEEWÁNI**

Muuwa ya katineukáwiwamíki mitiyukuhayeikawa nairu kanikame, putite katinikame, pilate ka?anuheime metá ?eimerite.

Xaátsi mititaiwáwe ta tsí ri xápa, kaxituni, ?ixurikite miíkiki xika ?anuta?iríeni kaniywéni.

- Plástikute wiiyá mirayexiriwe metá nairute kapititaiyaríwa, tsí ?eeká kaniwirieka. Plástikute metá puti miíkiki ta xaitsíe katinikuxexeiríwamíki. Miíkiki xika ?ituáni kaniywéni ya tini tixaiti xika rayeitíani.

## **V. Tewaáxi ke memite?íwyariwa**

Xika waakanari, tuixúri, ?arúxi méxikatini muxátsi petiwatewaní, kuraruta katinwayenakamíki ?aixi tiuye?anémeta. Mipai hau?eréeti taakwá mekapu?uuwáni, tñirýa meyuwirieti yu?ikátesie metá yutsuritsie. Xaátsitsaata parásitostsiixi mekaninunuiwáni kwiniya memiwiwíe. Miíkiki tsiere teitéri kwiniya mekaniwatuiríeweni.

Tsiikíri metá mitsúri mekanitseiwani xáwiya memikahexeiyatikaníki. Miíkiki xáwiya teitéri wahetsíe kaniwieriweni, xika kwiti kayuta?aita kanemímiki paiti.

Tsiere tsiikíri mekaní?íyariwani heiwaka. Mipai mekapitepitsíetikani.

Neuxei tsiikíri, mitsúri, tuixúri, waakanari kitá memeutáhakeni pepikawapitiaka.

Mepeukwiemátika mepatakwiemátika kímana mepitewirie, xaaríte kutsina timieme metá mitikwaiwa. Petita?íwyati tsiikíri tiirí mepikawatátsenani. Tsiere ?utatsíe mepikaheutimakeni tepítsi metá chinchetsíixi maana mewarukaxirieníki.

Kuraruta ya pitiuye?itiwani. ?Atewamá wakwitá pe?anukateukuti kwieki xaipítsi memikaxuawéníki metá naikátsi.

## VI. Kí ?aixi kuyuruwati

Yukí xika ?aixi kuyuruwani ?aixi katiniuye?anémiki, ya tiye?itiwati mipai mekapitekwikwiniwawe kiekátaari.

?Ipa! ?i katini?anéni:

- Waku?ixumawati tekitsié. Mipai mukatsiinítikatsie kanikunarimíkeni muuwa memíteheu?uuwa memikateyu?awietániki, hatsíxi ya tini chinchetsiixi.

Xika haxu tekiyaritini naitsata kaniwa?ixumaxiamiki haxu xiekari naxí hanutinikáme ?aixi tihawiyáriekame.

Xika naakari hayariki haxu ?uhawiyá ?aixi kaniuyinéni mikakáhauweniki tsepá mukawiiyéxi mítiukuhawiríxi. Naakari hayari pemikawewéniki, naakari ?utixiteme tambota kanikaxiriemiki ha ta ri ranuhiniyá; xeitsemana yuriekaku kanenuyaekatsímiki. Naxí kanikániitiamiki ?ariké ke ta ri xiekari ranutíwiwieni.

- Tsiere tuyeweeritsie katiniuye?ixumamiki. Xeikfia ri tita mitiuyine mireutuiya kwinie katinaye?atíkaní.

Kamí tsí ke pa! ti?ane kwinie míkaranayeneikániki

Xika yuwaiká yuparewétikaiti kiekátaari mipai te?uyuriexfani kaniywéni. Tita mitixuawe ?urawa xika te?utixataxiani kaniywéni maana ta ri yunaiti yuparewétikaiti te?uta?uximayátaxiani ?aixi kani?anéni.

- Kí ventana hexeiyatíkaiti ?aixi kaniuyinéni muye?eekániki. Mipai, kítsi xeimieme kaniuyé?ekemiki, kapiyekitsímíneni mipai kapiretakwine yuhixita ya tini yu?iwemetá. Tsiere, mipai waikawa kaniyeheeckfakamiki kitá.
- Xaipítsi memika?anuyekema heuwitífaxíame ventanate metá kitenie memikaheutáhakeniki.
- Xika ?ukatsiinítikani kimu?utsita ?uka?ixumawati naikátsi muuwa meyutikitífaniki metá tuukátsi.
- Xeimetá xeikfia mílikwaiwa katiniyepiikámiki. Xaitsié ta mítiuyehipítre.
- Na?iyyaritsie tepífa ?uxawame kaneutákemiki kitsi manuye?ekeniki xeimieme. Ya ri pikatixuawe tsikere ventana ?aurié katininaitsítireni.

Xika tí makayaxike pehexeyani, kwiepa pepíkaraku?itsaaritani. Tíirí maana meheuxirieniki me?utitaníki.

Kiyé kwinie míkatixitiakaki yukitá termo xika ?utawewieni kaniywéni. Kaxituni

?etsuití kaniuyíneni, tsikiiwiti ri, kaniwaku?eimamíki taitana xamá ?ixá ?etsuikameki. ?E?anukuyeume mériki tsi xaari ?enetí ?anuti?itúpiriti tininakekamíki. Tsierie námirieya kaniutawewiemíki hepaina xamákí ?eimeme.

#### ?likí termo

Kanitixiriyanmetíni. ?Aniari katinikwaxiyáni tsepá taipa míkatiuyeka. Tikwanáme peranahaname, maana ta ri termotsie pekanikáyemíki, maana yekaití yíkimana kanikwamíki, tai kapeuyewetsé.

- Yeuta heyekia pikatikwitsitire ya tini hatetsita hawaiki. Pita kaniwati?inímíki letrina kaniutawewíemíki. Mípai kwiniya waiká kapixuawéni.

?Axa míka?íakariwékakí kiepa teewa kaniwewíwani 20 metro heteewákaku, teewa hatetsita méxikatíni miratihaníitire waiki.

Ke pauka pemeukakwitáni kwie kananuwiwíwamíki ya tini naxí, tixaítiki renukanarimáti. Mípai ?axa kapi?íaka metá xaipítsi mekanitáyeixiakuni.

**Muuwa tsiere letrina ta waku?itiwati metá manuyename ?utahauxinatí.** Tíirí tiwara?íkitiwati muuwa memíkaxaatsiiekakí.

Xika ?axaitá peka?íkemaka letrina pemítawewíeni keniwaruta?ini yuwaikawa ?a?iwaáma ke xemíte?í?axéni.

Ta tsí ri heiwaití mitineuxuawe yakí raye?atikaití xeimieme xemininíki.

Kitá kanihikitíni muuwa ya temitetei. ?Ayumieme ?aixi katiniuye?anémíki. Mériki tsi meyutemamawietí kiekátaari metenitekuni. Tsierie memítexuawení meteyukewetí kwiniya mewiwiéti pepikatipiaka.